

**Les menus**  
**du lundi 23.08.2021 au dimanche 29.08.2021 (3)**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
23.08.2021	24.08.2021	25.08.2021	26.08.2021	27.08.2021	28.08.2021	29.08.2021
Potage	Potage	Salade ou crudités	Potage	Potage	Potage	Salade ou crudités
Filet de sébaste sauce aurore Millet aux herbes Courgettes sautées	Ragoût de cheval au paprika Pommes rôties Purée de courge	Cuisse de poulet basquaise Polenta au persil Aubergines confites	Salade de patates douce rôties aux noix de pécan Œuf à cheval	Agneau au romarin Blé tendre Crumble de fenouil	"Poisson du jour" Sauce aneth Riz aux épices Epinards en branches	Fajitas végétariennes Légumes à la mexicaine
Crème à la française	Tarte aux fruits rouges	Nectarine	Pudding	Poire	Pommes rôties à la vanille	Crème caramel

**Menu 2**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Samoussa aux légumes Vermicelles au soja Salade	Steak de thon Sauce au curry rouge Riz thaï Légumes wok	Légumes farcis Pommes mousseline Salade	Beignets de légumes Sauce curry Riz vénéré et petite salade	Risotto au parmesan et jambon cru Salade d'été
Crème à la française	Tarte aux fruits rouges	Nectarine	Pudding	Poire

**Menu du soir**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Salade ou crudités	Salade ou crudités	Gaspacho andalou	Salade ou crudités	Salade ou crudités	Potage de légumes taillés	Velouté de courgettes
Œufs pochés à la bordelaise Petits pois et carottes Quinoa	Tortellini parmesan basilic Poêlée de légumes al brasato	Tomme croustillante Salade et crudités Pain de seigle	Frisettes gratinées Jardinière de légumes	Comptée de lentilles Tranche de lard rôti Céleri au curcuma	Crêpe au fromage Laitues braisées	Tarte aux tomates Crudités
Salade de melon	Séré au miel	Compote de cerises	Pêche rôtie	Mousse framboise	Ananas	Compote de pommes