

Les menus
du lundi 23.08.2021 au dimanche 29.08.2021 (3)

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|---|--|---|--|---|--|---|
| 23.08.2021 | 24.08.2021 | 25.08.2021 | 26.08.2021 | 27.08.2021 | 28.08.2021 | 29.08.2021 |
| Potage | Potage | Salade ou crudités | Potage | Potage | Potage | Salade ou crudités |
| Filet de sébaste sauce aurore Millet aux herbes Courgettes sautées | Ragoût de cheval au paprika Pommes rôties Purée de courge | Cuisse de poulet basquaise Polenta au persil Aubergines confites | Salade de patates douce rôties aux noix de pécan Œuf à cheval | Agneau au romarin Blé tendre Crumble de fenouil | "Poisson du jour" Sauce aneth Riz aux épices Epinards en branches | Fajitas végétariennes Légumes à la mexicaine |
| Crème à la française | Tarte aux fruits rouges | Nectarine | Pudding | Poire | Pommes rôties à la vanille | Crème caramel |

Menu 2

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|--|---|--|--|
| Samoussa aux légumes Vermicelles au soja Salade | Steak de thon Sauce au curry rouge Riz thaï Légumes wok | Légumes farcis Pommes mousseline Salade | Beignets de légumes Sauce curry Riz vénéré et petite salade | Risotto au parmesan et jambon cru Salade d'été |
| Crème à la française | Tarte aux fruits rouges | Nectarine | Pudding | Poire |

Menu du soir

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|---|---|---|--|--|--------------------------------------|-------------------------------|
| Salade ou crudités | Salade ou crudités | Gaspacho andalou | Salade ou crudités | Salade ou crudités | Potage de légumes taillés | Velouté de courgettes |
| Œufs pochés à la bordelaise Petits pois et carottes Quinoa | Tortellini parmesan basilic Poêlée de légumes al brasato | Tomme croustillante Salade et crudités Pain de seigle | Frisettes gratinées Jardinière de légumes | Compotée de lentilles Tranche de lard rôti Céleri au curcuma | Crêpe au fromage Laitues braisées | Tarte aux tomates Crudités |
| Salade de melon | Séré au miel | Compote de cerises | Pêche rôtie | Mousse framboise | Ananas | Compote de pommes |