



Rapport annuel du groupe de parole 2015-2016

L'année 2015-2016 débute par la conférence **“de l'interdit au permis, s'ouvrir à la sexualité”** de Mme Johanna Breynaert et de M. Eric Sandmeier, conseillers en santé sexuelle et reproductive, intervenants de Profa.

Quatre soirées ont ensuite permis de mettre en lien parents et professionnels de l'institution pour échanger sur ce thème et présenter nos moyens et nos différentes interventions pour soutenir les bénéficiaires de tout âge.

Quatre thèmes ont été retenus par les participants du groupe de parole :

1. La puberté, l'âge adulte, comment se positionner en tant que parent et comment concilier sexualité émergente avec le fait de donner des soins

Mme Florianne Bossert-Roguet, psychologue à l'Ecole Auguste Buchet, a brillamment mené cette première soirée en parlant des rites de passage, des pulsions sexuelles comme pulsions de vie et des risques d'être figé dans son développement en cas de déni de la sexualité. Adolescence, puberté, transformations physiques, c'est le passage à un statut d'adulte. En tant que parent ou professionnel, la notion du tiers dans la relation est primordiale. Nommer ce qui se manifeste, répondre aux questions qui émergent, oser parler des désirs que la période d'adolescence met en lumière, se laisser surprendre par leur créativité.

2. Les pulsions, la masturbation, comment faire de l'éducation sexuelle, la violence et les abus.

Mme Simona Grassi, psychologue à l'hébergement majeurs nous a présenté le groupe ASI, groupe d'intervision mis à la disposition des collaborateurs pour répondre aux besoins des bénéficiaires en matière d'affectivité, de sexualité et d'intimité. L'éducation à la vie affective et sexuelle spécialisée est un des pôles de promotion de la santé. Les lieux de paroles ont toute leur importance : groupe femmes – hommes – mixtes, les massages pour apprendre le toucher. Les poupées sexuées permettent de nommer et situer les parties du corps, de montrer, de clarifier ce qui se passe entre eux : exploration réciproque, consentement, véritable abus ? Le recours à l'assistance sexuelle est envisageable selon les circonstances.

3. Le désir de vie à deux, l'envie de maternité, la contraception

Mme Julianne Corbaz, psychologue à l'hébergement majeurs, présente aussi les ressources possibles à l'extérieur de l'institution comme la permanence téléphonique de Profa et les groupes de parole d'Insième. Les thèmes les plus souvent soulevés par les résidents sont en lien avec la grossesse, la maternité, comment être en couple, le droit au plaisir, à la séduction, les entraves et les limites. Le choix d'une contraception s'élabore en partenariat. Le droit à la vie affective, oui, bien sûr, mais le droit à la maternité doit être mis en relation avec le droit de l'enfant à naître. Un mariage officiel est possible entre résidents mais d'autres formes sont plus souvent pratiquées, comme le “mariage de reconnaissance”.

4. Comment surfer prudemment, quelles protections, quelle prévention

M. Dominique Pont, éducateur, responsable de l'animation et personne ressource formée par Mme Agthe Diserens ("Du Coeur au Corps") présente le Cyb'espace et les systèmes de protection dont dispose l'institution. L'attention est portée différemment selon les lieux. Pour les mineurs, "surfer" se fait sous la responsabilité des professionnels. Pour les majeurs, l'accès est plus libre, et ce, en rapport avec les valeurs phares de l'Espérance que sont l'autodétermination et la VRS (Valorisation des Rôles Sociaux). Quoiqu'il en soit, l'éducateur reste la personne qui a le souci permanent de l'autre, qui accompagne et oriente si besoin. Pour info, l'accès aux sites "trash", violents, "incitatoires à" sont bloqués. En lien avec le groupe ASI, M. Pont anime des groupes de paroles pour les hommes, organise le café-rencontres interne "Toi et moi au Nous Bar" et informe des café-rencontres inter-institutions qui ont lieu 6-7 x dans l'année.

L'année 2015-2016 fut une année très intéressante, riche en informations et en partages avec différents professionnels de l'institution. Les participants ont apprécié de découvrir tout ce qui existait comme aide et soutien auprès de leurs enfants dans le domaine de la sexualité. Ils ont apprécié le professionnalisme et l'attention apportée au bon développement de chacun. Le sujet, très intime, a été marqué par beaucoup de pudeur autour de la table et il aurait mérité un peu plus de temps et d'espace de parole pour oser aborder les préoccupations plus personnelles des uns et des autres.

Le comité de rédaction