

# Service Animation

## Sept 2017



### 👉 Reprise des Activités 👈

- *Cours de Danse : le Lundi 11 Septembre à 13h00*
- *Massages Shiatsu : le Lundi 04 Septembre à 16h00*
- *Club Pétanque : le Lundi 21 Août à 17h00*
- *Cours Aquagym : le Mardi 05 Septembre à 12h45*
- *Cours de Djembe : le Mardi 05 Septembre à 13h30*
- *Cyb'espace : le Mardi 19 Septembre à 17h00*
- *Marche Nordique Adaptée : Mercredi 23 Août à 13h00*
- *Cours gym/Fitness : le Mercredi 13 Septembre à 17h00*
- *Piscine Fair-play : le Jeudi 24 Août à 17h00*
- *Slackline : Jeudi 07 Sept. (14h à 15h)*
- *Plongée (piscine) : Vendredi 1<sup>o</sup> Septembre de 14h00 à 16h00*
- *Grimpe / Escalade : Dimanche 24 Septembre*

# 👉 Fête Annuelle 👈

**Dimanche 03 Septembre toute la journée !**

*Journée portes ouvertes avec de nombreux stands des ateliers, concert (Slane), Magie, Spectacle théâtral, Festiveux, maquillage et barbapapa, échassier. Bar et Restauration / Entrée libre*

*Infos Service Animation au 079/705.92.96 et [www.esperance.ch](http://www.esperance.ch)*

## 👉 Ap-midi «Relax» : Pétanque Martigny 👈



**Samedi 09 la journée pour les équipes concernées** 🎯 **Pour info, Inscriptions déjà closes**

*Une grande journée de pétanque sous l'égide de Sport Handicap Martigny où l'Espérance présentera 6 équipes !*

*Info à venir concernant le départ.*

## 👉 Tournoi Foot inter-institution / l'Espérance 👈

**Samedi 09 journée / Terrain foot l'Espérance**

*Grande journée de rencontre sportive entre diverses institutions. Beaux matches en perspectives ! Restauration-bar.*

*Des encouragements pour nos footballeurs.. Info. Benjamin Pouly*

*(076/435.30.69)*

## 👉 Soirée du Lac aux Platanes! 👈

**Mardi 12 dès 18h15 : Apéritif offert**

**Restaurant Les Platanes à l'Espérance**

🎯 **Sur inscription et paiement à la comptabilité avant le 8 (15h)**

*Pour la 3° fois cette année, le Restaurant les Platanes vous propose une soirée-repas à thème agrémentée d'une animation musicale. Au menu ce soir: Soirée du Lac !*

*Infos au 079/705.92.96*



# 👉 *Journée de l'Élégance!* 👈

**Jeudi 14 Septembre**

**Journée de l'Élégance sous le signe du Bien-être, du Respect et de la Convivialité. Ouverte à tous. Atelier, défilé, jury, élection Miss et Mister Élégance !**

Au plaisir de se rencontrer...

## 👉 *Jeudi Show: Cinéma!* 👈

**Jeudi 21 à 19h30 / Espace Canopée** © **Entrée libre**

*Ce soir dans le cadre du 1° "Jeudi Show" de la rentrée, je vous propose un moment de détente avec une séance cinéma.... Venez nombreux !*

## 👉 *Café - rencontres à Vernand* 👈

**Dimanche 24 Sept. 2016 de 15h à 17h**

**Présence service animation pour l'Espérance**

organisé par le groupe « A Coeurs et Accords » à Vernand (Ch. Praz-Lau 5, Vernand Bel-Air, 1033 Cheseaux) cafétéria le Ver'Zen



Les Café-Rencontres sont destinés à des personnes célibataires de nos institutions, capables d'utiliser le langage verbal et qui ont envie de profiter d'un moment convivial axé sur l'approche de l'autre en vue d'une relation affective.

Le but est de permettre aux personnes accueillies de construire des habiletés sociales dans le domaine de la rencontre. Il ne s'agit pas d'assister à une animation mais de participer à un apprentissage.

Un accompagnement léger par des animateurs sensibilisés à cette approche est prévu pour favoriser les contacts, les échanges et les apprentissages avec l'appui de quelques outils permettant, par exemple, d'exercer sa conversation ou de garder le contact avec la personne que l'on a appréciée.

Au plaisir de se rencontrer...

# Sortie « Grîmpe / Escalade »

Dimanche 24 Sept (pour les inscrits)  
et le w.e 30 sept / 1° Oct

*Le petit groupe constitué (5 places), encadré par 2 spécialistes, effectuera une sortie grimpe ce dimanche 24 suivie par le w.e annuel ! Les personnes concernées ont reçu toutes les infos nécessaires. Alors, bonnes sorties!  
Info. Service Animation*



## Chez nos voisins...

*Pour les pers. de l'Espérance : déplacement organisé par chacun.*

*Fondation Echaud : Fête Annuelle à Cugy / Animation-concert / Buvette / Alimentation / Tombola / Entrée gratuite*

*Fondation Vernand : « festivernand » Arts de la rue le Samedi 02 sept. 2017 de 15h00 à 20h00 / Entrée gratuite / petite restauration / [www.festivernand.ch](http://www.festivernand.ch)*

*Institution La Branche : Disco le vendredi 8 sept de 19h00 à 22h00 / Grande salle Octave à Mollie Margot*

*Institution Eben-Hezer : Disco vendredi 8 sept de 20h00 à 23h00 / Entrée 5 Frs / Ch. Rovereaz 18 Lausanne*

*Institution Lavigny : Fête Annuelle le samedi 9 sept dès 11h30*

## A vos Agendas...

- \* *Cirque Knie : le 05 Octobre*
- \* *Prochain Concert Ochsner : 12 Oct (Fanfare de Mollens)*
- \* *Prochain « Jeudi Show » : le 19 Octobre (Duo piano/violon)*
- \* *Prochaine soirée à thème : le 31 Octobre (Halloween)*

021/821.14.41 et/ou 079/705.92.96

[dominique.pont@esperance.ch](mailto:dominique.pont@esperance.ch) ou [service.animation@esperance.ch](mailto:service.animation@esperance.ch)

[www.esperance.ch](http://www.esperance.ch)